



## MAC SST – Fiche de présentation

<b>Arrêté et agrément</b>	Habilitation de l'INRS numéro : 1485222/2020/SST-01/O/10
<b>Lieu</b>	08 Rue du Pavillon, 49070 Beaucouzé Rez-de-Chaussée et accessible aux PSH
<b>Prérequis</b>	Être titulaire du certificat SST afin de pouvoir accéder au MAC SST
<b>Modalité pédagogique</b>	Cours magistral et démonstratif avec pour support Power Point, exercice(s) de mise en application et le matériel nécessaire en adéquation avec les exigences de l'INRS.
<b>Modalité d'accès</b>	Nous contacter
<b>Programme et contenu</b>	<p><b>Durée :</b> La formation se déroule sur une journée pour un volume total de 7h30 heures de cours.</p> <p><b>Elle est composée de deux grands thèmes :</b></p> <ul style="list-style-type: none"><li>- Thème 1 : Mettre ses compétences de SST au service de la prévention de l'entreprise et/ou de l'établissement</li><li>- Thème 2 : Intervenir face à une situation d'accident du travail</li></ul> <p><b>Attention :</b> La formation initiale ne peut pas se faire de manière décomposée, <b>Examen compris.</b></p>
<b>Délais d'accès</b>	Notre calendrier : <a href="https://www.logiciel-galaxy.fr/catalogue-AJL_Formation.html">https://www.logiciel-galaxy.fr/catalogue-AJL_Formation.html</a> Si une formation n'apparaît pas sur notre site aux dates que vous souhaitez, n'hésitez pas à nous contacter afin de pouvoir échanger sur la possibilité d'ouvrir une formation en fonction de vos besoins.
<b>Modalité d'examen</b>	Le candidat doit satisfaire les attentes du formateur concernant l'épreuve pratique. <b>Attention :</b> Si le candidat n'a pas été reçu à l'examen, la formation devra être repassé.
<b>Parcours et débouchés :</b>	Ainsi, après avoir effectué au sein de notre centre de formation les 7 heures 30 de cours prévues au programme et avoir réussi l'épreuve, cette formation vous permettra d'être titulaire du certificat sauveteur secourisme du travail.
<b>Spécialisation et suite possible :</b>	MAC SST tous les deux ans
<b>Tarif :</b>	Nous consulter
<b>Accès PSH</b>	Nous contacter
<b>Contact :</b>	<a href="mailto:aj2lformation.secretariat@gmail.com">aj2lformation.secretariat@gmail.com</a> ou 06-12-69-43-58



## Maintenir et Actualiser ses Compétences de Sauveteur Secouriste du Travail

### PUBLIC CONCERNÉ

Salariés de tout secteur, demandeur d'emploi, indépendant...

### PRÉ-REQUIS

Être titulaire du certificat INRS « Sauveteur Secouriste du Travail » en cours de validité

### THÉMATIQUES DE LA FORMATION

- ✓ **Thème 1** : Mettre ses compétences de SST au service de la prévention de l'entreprise
- ✓ **Thème 2** : Intervenir face à une situation d'accident du travail

### MÉTHODES PÉDAGOGIQUES

Formation essentiellement pratique : échanges entre formateur et participants  
Démonstrations par les participants et réajustement par le formateur et les participants

Réappropriation des gestes et des conduites à tenir Mises en situation, quiz

### MOYENS PÉDAGOGIQUES

Matériel de simulation conforme aux recommandations de l'INRS dont mannequins adultes, enfants et nourrissons, défibrillateurs

Supports visuels (ordinateur et vidéo projecteur) Plan d'intervention S.S.T

### INTERVENANT

Formateur professionnel titulaire du certificat INRS « Formateur SST » en cours de validité

### DURÉE

1 jour – 7 heures

### NOMBRE DE PARTICIPANTS

- ✓ Formation : groupe de 4 à 10 personnes

### ÉVALUATION & VALIDATION

À l'issue de la formation un nouveau certificat de Sauveteur Secouriste du Travail sera délivré au candidat qui a participé activement à l'ensemble de la formation et fait l'objet d'une évaluation continue favorable selon les critères de certification de l'INRS.

Tous les 24 mois, une formation de Maintien et Actualisation des Compétences SST est requise.

**Passé ce délai, le SST n'est plus autorisé à exercer en tant que tel mais il conserve son obligation de porter secours à une personne en danger.**

### OBJECTIFS

À l'issue de la formation

Le participant aura maintenu et actualisé ses compétences de SST

Le participant sera capable

- D'intervenir efficacement face à une situation d'accident du travail en portant secours à la ou les victime(s).

- D'intervenir en toute sécurité sur une situation dangereuse sur son lieu de travail, en mettant en pratique ses connaissances en matière de prévention des risques professionnels.

**FORMER-PERFECTIONNER-ACCOMPAGNER**

AJ2L FORMATION – Formation Santé et Sécurité au travail – Version 1-2020



# Maintenir et Actualiser ses Compétences de Sauveteur Secouriste du Travail

## PROGRAMME DE FORMATION : 7 HEURES

### ACCUEIL ET PRÉSENTATION

## INTRODUCTION

Tour de table sur les diverses expériences vécues en tant que secouriste  
Les actions ayant été réalisées dans la démarche de prévention des risques Les attentes de la journée

## Thème 1 : METTRE SES COMPÉTENCES DE SST AU SERVICE DE LA PREVENTION DE L'ENTREPRISE

**A partir d'un quiz ou de situations de travail dangereuses rencontrées, le SST fera une réactualisation de ses compétences dans la prévention des risques professionnels :**

- ✓ Comprendre les enjeux de la prévention à partir du mécanisme d'apparition du dommage
- ✓ Contribuer à la mise en œuvre d'actions de prévention en tenant compte des principes généraux de prévention
- ✓ Être force de proposition en informant les personnes désignées dans le plan organisationnel de la prévention

## Thème 2 : INTERVENIR FACE A UNE SITUATION D'ACCIDENT DU TRAVAIL

**A partir de situation d'accident simulé**

Le participant mettra en œuvre l'action de secours qui lui semble appropriée. En partant de la réalisation de celle-ci, le formateur réactualisera les compétences attendues du participant

- ✓ **Révision des gestes de secours avec la prise en compte des évolutions réglementaires :**
- ✓ Réaliser une protection adaptée
- ✓ Examiner la (les) victime(s)
- ✓ Faire alerter ou alerter en fonction de l'organisation dans l'entreprise
- ✓ Secourir de manière appropriée

**FORMER-PERFECTIONNER-ACCOMPAGNER**

AJ2L FORMATION – Formation Santé et Sécurité au travail – Version 1-2020